

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
สารบัญ	ค
สารบัญตาราง	จ
สารบัญภาพ	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 หลักการเหตุผลความเป็นมาและความสำคัญของโครงการ	1
1.2 วัตถุประสงค์ของโครงการ	2
1.3 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการทำโครงการ	2
1.4 ขอบเขตวิธีการและแผนการดำเนินงานโครงการ	2
1.5 สถานที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	4
1.6 แผน/ระยะเวลาในการดำเนินงาน	8
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎีและวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง และเครื่องมือที่ใช้ในการ ออกแบบและวิเคราะห์ระบบ	10
2.1 แนวคิดที่เกี่ยวข้อง	10
2.2 ทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง	16
2.3 เครื่องมือในการออกแบบและวิเคราะห์ระบบ	28
2.4 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	40
บทที่ 3 การวิเคราะห์และออกแบบระบบ	45
3.1 โครงสร้างขององค์กร	45
3.2 การวิเคราะห์ระบบงานเดิม	45
3.3 การออกแบบระบบใหม่	48
บทที่ 4 ผลการดำเนินงาน	120
4.1 ผลการดำเนินงาน	120
4.2 สรุปผลการประเมินโครงการ	143
4.3 การอภิปรายผล	154
บทที่ 5 สรุปและข้อเสนอแนะ	156
5.1 บทสรุปผลโครงการ	156

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
5.2 ข้อจำกัดของระบบ	157
5.3 ปัญหาและอุปสรรคของโครงการ	158
5.4 ข้อเสนอแนะ	158
บรรณานุกรม	159
ภาคผนวก ก	161
ประวัติผู้จัดทำ	303

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1.1	ตารางแสดงระยะเวลาในการดำเนินงาน	8
2.1	ตารางแสดงการเปรียบเทียบสัญลักษณ์ของ Gane and Sarson และ DeMarco and Yourdon	30
2.2	ตารางแสดงสัญลักษณ์ในการออกแบบความสัมพันธ์ของข้อมูล	31
2.3	ตารางแสดงสัญลักษณ์ความสัมพันธ์ในการออกแบบความสัมพันธ์ของข้อมูล	32
2.4	ตารางแสดงประเภทข้อมูลชนิดจำนวนทศนิยม	34
2.5	ตารางแสดงประเภทข้อมูลสำหรับตัวอักษร	31
2.6	ตารางแสดงประเภทข้อมูลชนิดจำนวนเต็ม	36
2.7	ตารางแสดงประเภทข้อมูลสำหรับวันที่และเวลา	36
3.1	ตารางแสดงประเภทผู้ใช้งานระบบและบทบาทในระบบงานปัจจุบัน	49
3.2	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการตรวจสอบการเข้าระบบ	55
3.3	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการจัดการข้อมูลผู้ใช้	55
3.4	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการจัดการข้อมูลสมาชิก	53
3.5	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการจัดการข้อมูลการออกกำลังกาย	56
3.6	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการจัดการข้อมูลบทความสุขภาพ	56
3.7	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการจัดการข้อมูลโปรโมชัน	57
3.8	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการจัดการข้อมูลสินค้า	57
3.9	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการจัดการข้อมูลผู้ใช้ทั่วไป	58
3.10	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการจัดการข้อมูลพนักงาน	58
3.11	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการจัดการข้อมูลเทรนเนอร์	59
3.12	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการจัดการข้อมูลสมาชิกเทรนเนอร์	59
3.13	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการจัดการข้อมูลสมาชิก	60
3.14	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการจัดการข้อมูลสมาชิก	60
3.15	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการจัดการข้อมูลสมาชิกที่มีเทรนเนอร์	61
3.16	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการจัดการข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย	62

สารบัญตาราง(ต่อ)

ตารางที่		หน้า
3.17	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการจัดการข้อมูลแผนการออกกำลังกาย	62
3.18	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการจัดการข้อมูลตารางการออกกำลังกาย	63
3.19	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการตรวจสอบการเข้าระบบ	65
3.20	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการแสดงข้อมูลสมาชิก	65
3.21	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการแสดงข้อมูลสินค้า	65
3.22	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการแสดงข้อมูลโปรโมชัน	66
3.23	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการจัดการข้อมูลการแสดงความคิดเห็น	66
3.24	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการแสดงข้อมูลการออกกำลังกาย	66
3.25	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการจัดการข้อมูลบันทึกการออกกำลังกาย	67
3.26	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการแสดงข้อมูลบทความสุขภาพ	67
3.27	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการแสดงข้อมูลบทความสุขภาพ	68
3.28	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการจัดการข้อมูลสมาชิกทั่วไป	68
3.29	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการแสดงข้อมูลสมาชิกที่มีเทรนเนอร์	69
3.30	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการแสดงข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย	69
3.31	ตารางแสดงคำอธิบายกระบวนการแสดงข้อมูลแผนการออกกำลังกาย	70
3.32	ตารางแสดงชื่อตารางทั้งหมดของระบบฐานข้อมูล	72
3.33	ตารางแสดงรายละเอียดของตาราง usertype	73
3.34	ตารางแสดงรายละเอียดของตาราง users	74
3.35	ตารางแสดงรายละเอียดของตาราง user_level	75
3.36	ตารางแสดงรายละเอียดของตาราง members	76
3.37	ตารางแสดงรายละเอียดของตาราง member_level	78
3.38	ตารางแสดงรายละเอียดของตาราง body	78
3.39	ตารางแสดงรายละเอียดของตาราง exercises	79
3.40	ตารางแสดงรายละเอียดของตาราง exercise_file	79
3.41	ตารางแสดงรายละเอียดของตาราง exercise_vedio	80
3.42	ตารางแสดงรายละเอียดของตาราง planeds	80

3.43	ตารางแสดงรายละเอียดของตาราง planed_exercises	81
------	--	----

สารบัญตาราง(ต่อ)

ตารางที่		หน้า
3.44	ตารางแสดงรายละเอียดของตาราง article	82
3.45	ตารางแสดงรายละเอียดของตาราง article_file	82
3.46	ตารางแสดงรายละเอียดของตาราง article_reply	83
3.47	ตารางแสดงรายละเอียดของตาราง products	84
3.48	ตารางแสดงรายละเอียดของตาราง product_file	84
3.49	ตารางแสดงรายละเอียดของตารางประเภทสินค้า product_type	85
3.50	ตารางแสดงรายละเอียดของตาราง promotions	85
3.51	ตารางแสดงรายละเอียดของตาราง promotion_file	86
3.52	ตารางแสดงรายละเอียดของตาราง table_trains	86
3.53	ตารางแสดงรายละเอียดของตาราง train_exercises	87
3.54	ตารางแสดงรายละเอียดของตาราง workouts	88
3.55	ตารางแสดงรายละเอียดของตาราง workout_exercises	89
4.1	แสดงจำนวนและค่าร้อยละของสถานภาพส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถามในด้านเพศ	143
4.2	แสดงจำนวนและค่าร้อยละของสถานะภาพส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถามด้านอายุ	144
4.3	แสดงจำนวนและค่าร้อยละของสถานะภาพส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถามในด้านอาชีพ	145
4.4	แสดงจำนวนค่าร้อยละของวัตถุประสงค์ในการศึกษาความต้องการ	146
4.5	แสดงจำนวนและค่าร้อยละของวัตถุประสงค์ในการศึกษาความต้องการของระบบ จำแนกตามสถานภาพส่วนตัวของบุคคลในด้านเพศ	147
4.6	แสดงจำนวนและค่าร้อยละของวัตถุประสงค์ในการศึกษาความต้องการของผู้ใช้จำแนกตามสถานภาพส่วนบุคคลด้านอายุ	148
4.7	แสดงจำนวนและค่าร้อยละของวัตถุประสงค์ในการศึกษาความต้องการของผู้ใช้จำแนกตามสถานภาพส่วนบุคคลด้านการอาชีพ	149
4.8	ตารางข้อมูลสรุปความพึงพอใจด้านการทำงานของระบบโดยรวม	152

4.9	ตารางข้อมูลสรุปความพึงพอใจด้านความง่ายต่อการใช้งาน	152
-----	--	-----

สารบัญตาราง(ต่อ)

ตารางที่		หน้า
4.10	ตารางข้อมูลสรุปความพึงพอใจด้านการทำงานได้ตามฟังก์ชันงานของระบบ	153
4.11	ตารางข้อมูลสรุปความพึงพอใจด้านความปลอดภัยของระบบ	153

สารบัญญภาพ

ภาพที่		หน้า
2.1	วงจรในการพัฒนาระบบ (SDLC)	23
2.2	แสดงรูปแบบการเขียนแผนภูมิแกงปลา (Cause-and-Effect Diagram)	29
3.1	โครงสร้างขององค์กร	45
3.2	แผนภาพระบบงานเดิมร้านยูฟิตเนสเซ็นเตอร์ กรณีลูกค้าใช้บริการรายวัน	46
3.3	แผนภาพระบบงานเดิมร้านยูฟิตเนสเซ็นเตอร์ กรณีลูกค้าสมัครสมาชิก รายเดือน	46
3.4	แผนภาพระบบงานเดิมร้านยูฟิตเนสเซ็นเตอร์ กรณีลูกค้าสมัครใช้บริการ เทรนเนอร์	47
3.5	แผนผังแกงปลาแสดงปัญหาระบบงานเดิมของร้านยูฟิตเนสเซ็นเตอร์	47
3.6	แสดงผังบริบทเว็บไซต์จัดการข้อมูลสารสนเทศแอปพลิเคชันร้านยูฟิตเน สเซ็นเตอร์	51
3.7	แสดงผังบริบทแอปพลิเคชันจัดการข้อมูลสารสนเทศร้านยูฟิตเน สเซ็นเตอร์	52
3.8	แผนภาพกระแสข้อมูลลำดับที่ 0 (เว็บไซต์)	53
3.9	แผนภาพกระแสข้อมูลลำดับที่ 1 กระบวนการจัดการข้อมูลผู้ใช้ทั่วไป	57
3.10	แผนภาพกระแสข้อมูลลำดับที่ 1 กระบวนการจัดการข้อมูลสมาชิกทั่วไป	59
3.11	แผนภาพกระแสข้อมูลลำดับที่ 1 กระบวนการจัดการข้อมูลการออกกำลัง กาย	61
3.12	แผนภาพกระแสข้อมูลลำดับที่ 0 (โมบายแอปพลิเคชัน)	63
3.13	แผนภาพกระแสข้อมูลลำดับที่ 1 กระบวนการจัดการข้อมูลสมาชิก	66
3.14	แผนภาพกระแสข้อมูลลำดับที่ 1 กระบวนการแสดงข้อมูลการออกกำลัง กาย	68
3.15	แผนภาพแสดงความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูล แบบ Crow's Foot Mod	70
3.16	ผังโครงสร้างระบบแบบลำดับชั้น (เว็บไซต์) ระบบแนะนำการออกกำลัง กายและการดูแลสุขภาพร้านยูฟิตเนสเซ็นเตอร์บนระบบปฏิบัติการแอน ดรอยด์	89

สารบัญญภาพ(ต่อ)

ภาพที่		หน้า
3.17	ผังโครงสร้างระบบแบบลำดับชั้น (โมบายแอปพลิเคชัน) ระบบแนะนำการ ออกกำลังกายและการดูแลสุขภาพร้านยูฟิตเนสเซ็นเตอร์บน ระบบปฏิบัติการแอนดรอยด์รายการใน	90
3.18	หน้าหลักฟอร์มเข้าสู่ระบบ (เว็บไซต์)	92
3.19	หน้าฟอร์มการสมัครสมาชิก (เว็บไซต์)	92
3.20	หน้าหลักหน้าร้าน (เว็บไซต์)	93
3.21	หน้าฟอร์มข้อมูลส่วนตัว(เว็บไซต์)	93
3.22	หน้าฟอร์มแก้ไขข้อมูลส่วนตัว (เว็บไซต์)	94
3.23	หน้าแสดงข้อมูลสินค้า (เว็บไซต์)	94
3.24	หน้าแสดงข้อมูลโปรโมชั่น (เว็บไซต์)	95
3.25	หน้าแสดงข้อมูลบทความสุขภาพ (เว็บไซต์)	95
3.26	หน้าแสดงข้อมูลบทความสุขภาพ (เว็บไซต์)	96
3.27	หน้าแสดงข้อมูลบทความสุขภาพและแสดงความคิดเห็น (เว็บไซต์)	96
3.28	หน้าแสดงข้อมูลตารางออกกำลังกายของสมาชิกที่มีเทรนเนอร์ (เว็บไซต์)	97
3.29	หน้าแสดงข้อมูลตารางออกกำลังกายของสมาชิกที่มีเทรนเนอร์ (เว็บไซต์)	97
3.30	หน้าแสดงรายละเอียดข้อมูลส่วนตัว (เว็บไซต์)	98
3.31	หน้าแสดงแก้ไขข้อมูลส่วนตัว (เว็บไซต์)	98
3.32	หน้าแสดงจัดการข้อมูลสินค้า (เว็บไซต์)	99
3.33	หน้าแสดงฟอร์มเพิ่มข้อมูลสินค้า (เว็บไซต์)	99
3.34	หน้าฟอร์มแก้ไขข้อมูลสินค้า (เว็บไซต์)	100
3.35	หน้าแสดงการลบข้อมูลสินค้า (เว็บไซต์)	100
3.36	หน้าแสดงจัดการข้อมูลสมาชิก (เว็บไซต์)	101
3.37	หน้าฟอร์มเพิ่มข้อมูลสมาชิก (เว็บไซต์)	101
3.38	หน้าฟอร์มแก้ไขข้อมูลสมาชิก (เว็บไซต์)	102
3.39	หน้าแสดงการลบข้อมูลสมาชิก (เว็บไซต์)	102
3.40	หน้าแสดงจัดการข้อมูลโปรโมชั่น (เว็บไซต์)	103
3.41	หน้าฟอร์มเพิ่มข้อมูลโปรโมชั่น (เว็บไซต์)	103

สารบัญภาพ(ต่อ)

ภาพที่		หน้า
3.42	หน้าฟอร์มแก้ไขข้อมูลโปรโมชั่น (เว็บไซต์)	104
3.43	หน้าแสดงการลบข้อมูลโปรโมชั่น (เว็บไซต์)	104
3.44	หน้าแสดงจัดการข้อมูลบทความสุขภาพ (เว็บไซต์)	105
3.45	หน้าฟอร์มเพิ่มข้อมูลบทความสุขภาพ (เว็บไซต์)	105
3.46	หน้าฟอร์มแก้ไขข้อมูลบทความสุขภาพ (เว็บไซต์)	106
3.47	หน้าแสดงการลบข้อมูลบทความสุขภาพ (เว็บไซต์)	106
3.48	หน้าแสดงจัดการข้อมูลแผนการออกกำลังกาย (เว็บไซต์)	107
3.49	หน้าฟอร์มเพิ่มข้อมูลแผนการออกกำลังกาย (เว็บไซต์)	107
3.50	แสดงการออกแบบหน้าจอ หน้าสมัครสมาชิก (เว็บไซต์)	108
3.51	หน้าแสดงการลบข้อมูลแผนการออกกำลังกาย (เว็บไซต์)	108
3.52	หน้าแสดงจัดการข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย (เว็บไซต์)	109
3.53	หน้าฟอร์มเพิ่มข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย (เว็บไซต์)	109
3.54	หน้าฟอร์มแก้ไขข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย (เว็บไซต์)	110
3.55	หน้าแสดงการลบข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย (เว็บไซต์)	110
3.56	หน้าแสดงจัดการข้อมูลตารางออกกำลังกาย (เว็บไซต์)	111
3.57	หน้าฟอร์มเพิ่มข้อมูลตารางออกกำลังกาย (เว็บไซต์)	111
3.58	หน้าฟอร์มแก้ไขข้อมูลตารางออกกำลังกาย (เว็บไซต์)	112
3.59	หน้าแสดงการลบข้อมูลตารางออกกำลังกาย (เว็บไซต์)	112
3.60	หน้าหลักฟอร์มเข้าสู่ระบบ (แอปพลิเคชัน)	113
3.61	หน้าหลัก (แอปพลิเคชัน)	113
3.62	หน้าแสดงรายละเอียดข้อมูลสินค้า (แอปพลิเคชัน)	114
3.63	หน้าแสดงรายละเอียดข้อมูลโปรโมชั่น (แอปพลิเคชัน)	114
3.64	หน้าแสดงข้อมูลบทความสุขภาพ (แอปพลิเคชัน)	115
3.65	หน้าแสดงรายละเอียดข้อมูลบทความสุขภาพ (แอปพลิเคชัน)	115
3.66	หน้าเมนูข้อมูลกล้ามเนื้อ (แอปพลิเคชัน)	116
3.67	หน้าแสดงข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย (แอปพลิเคชัน)	116
3.68	หน้าแสดงรายละเอียดข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย (แอปพลิเคชัน)	117

สารบัญภาพ(ต่อ)

ภาพที่		หน้า
3.69	หน้าแสดงหัวข้อข้อมูลตารางออกกำลังกาย (แอปพลิเคชัน)	117
3.70	หน้าแสดงหัวข้อข้อมูลแผนการออกกำลังกาย (แอปพลิเคชัน)	118
3.71	หน้าแสดงหัวข้อข้อมูลแผนการออกกำลังกาย (แอปพลิเคชัน)	118
3.72	หน้าแสดงรายละเอียดข้อมูลส่วนตัว (แอปพลิเคชัน)	119
3.73	หน้าฟอร์มแก้ไขข้อมูลส่วนตัว (แอปพลิเคชัน)	119
4.1	แสดงหน้าสำหรับลูกค้าทั่วไป สำหรับการสมัครสมาชิก	120
4.2	แสดงหน้าการเข้าสู่ระบบ	121
4.3	แสดงหน้าข้อมูลรายการสินค้า เมื่อสมาชิกเข้าสู่ระบบ	121
4.4	แสดงหน้าข้อมูลโปรโมชั่นต่างๆ เมื่อสมาชิกเข้าสู่ระบบ	122
4.5	แสดงหน้าข้อมูลบทความสุขภาพ เมื่อสมาชิกเข้าสู่ระบบ	122
4.6	แสดงหน้าแสดงความคิดเห็น เมื่อสมาชิกเข้าสู่ระบบ	123
4.7	แสดงหน้าแสดงความคิดเห็น เมื่อสมาชิกที่มีเทรนเนอร์เข้าสู่ระบบ	124
4.8	แสดงหน้าข้อมูลบทความสุขภาพตารางการออกกำลังกาย เมื่อสมาชิกที่มีเทรนเนอร์เข้าสู่ระบบ	124
4.9	แสดงหน้าข้อมูลท่าทางออกกำลังกายในตารางออกกำลังกาย ของสมาชิกที่มีเทรนเนอร์ เมื่อสมาชิกที่มีเทรนเนอร์เข้าสู่ระบบ	125
4.10	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลส่วนตัว เมื่อผู้ดูแลระบบเข้าสู่ระบบ	125
4.11	แสดงหน้าจัดการข้อมูลพนักงาน เมื่อผู้ดูแลระบบเข้าสู่ระบบ	126
4.12	แสดงหน้าจัดการข้อมูลพนักงาน เมื่อเจ้าของกิจการเข้าสู่ระบบ	126
4.13	แสดงหน้าจัดการข้อมูลสมาชิก เมื่อพนักงานเข้าสู่ระบบ	126
4.14	แสดงหน้าจัดการข้อมูลกล้ามเนื้อ เมื่อพนักงานเข้าสู่ระบบ	127
4.15	แสดงหน้าจัดการข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย เมื่อพนักงานเข้าสู่ระบบ	127
4.16	แสดงหน้าจัดการข้อมูลแผนการออกกำลังกาย เมื่อพนักงานเข้าสู่ระบบ	127
4.17	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลแผนการออกกำลังกาย เมื่อพนักงานเข้าสู่ระบบ	128
4.18	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลแผนการออกกำลังกาย เมื่อพนักงานเข้าสู่ระบบ	128
4.19	แสดงหน้าจัดการข้อมูลสินค้า เมื่อพนักงานเข้าสู่ระบบ	129
4.20	แสดงหน้าจัดการข้อมูลโปรโมชั่น เมื่อพนักงานเข้าสู่ระบบ	129

สารบัญภาพ(ต่อ)

ภาพที่		หน้า
4.21	แสดงหน้าจัดการข้อมูลบทความสุขภาพ เมื่อพนักงานเข้าสู่ระบบ	129
4.22	แสดงหน้าจัดการข้อมูลสมาชิกที่มีเทรนเนอร์ เมื่อเทรนเนอร์เข้าสู่ระบบ	130
4.23	แสดงหน้าจัดการข้อมูลตารางการออกกำลังกาย เมื่อเทรนเนอร์เข้าสู่ระบบ	130
4.24	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลตารางการออกกำลังกาย เมื่อเทรนเนอร์เข้าสู่ระบบ	131
4.25	แสดงหน้าการเข้าสู่ระบบ เมื่อพนักงานเข้าสู่ระบบ	132
4.26	แสดงหน้าข้อมูลส่วนตัว เมื่อพนักงานเข้าสู่ระบบ	133
4.27	แสดงหน้าข้อมูลสมาชิก เมื่อพนักงานเข้าสู่ระบบ	134
4.28	แสดงหน้าข้อมูลตารางสมาชิกที่มีเทรนเนอร์ เมื่อสมาชิกที่มีเทรนเนอร์เข้าสู่ระบบ	134
4.29	แสดงหน้าข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย เมื่อสมาชิกที่มีเทรนเนอร์เข้าสู่ระบบ	135
4.30	แสดงหน้ารายละเอียดท่าทางการออกกำลังกาย เมื่อสมาชิกที่มีเทรนเนอร์เข้าสู่ระบบ	135
4.31	แสดงหน้าแรก เมื่อสมาชิกเข้าสู่แอปพลิเคชัน เมื่อสมาชิกเข้าสู่ระบบ	136
4.32	แสดงหน้าข้อมูลกล้ามเนื้อ เมื่อสมาชิกเข้าสู่ระบบ	136
4.33	แสดงหน้าข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย เมื่อสมาชิกเข้าสู่ระบบ	137
4.34	แสดงหน้ารายละเอียดท่าทางการออกกำลังกาย เมื่อสมาชิกเข้าสู่ระบบ	137
4.35	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลบันทึกการออกกำลังกายของตนเอง เมื่อสมาชิกเข้าสู่ระบบ	138
4.36	แสดงหน้าเลือกวัน เพิ่มข้อมูลบันทึกการออกกำลังกายของตนเอง เมื่อสมาชิกเข้าสู่ระบบ	138
4.37	แสดงหน้าเลือกท่าทางการออกกำลังกาย เพิ่มข้อมูลบันทึกการออกกำลังกาย เมื่อสมาชิกเข้าสู่ระบบ	139
4.38	แสดงหน้าข้อมูลแผนการออกกำลังกาย เมื่อสมาชิกเข้าสู่ระบบ	139
4.39	แสดงหน้าคำนวณข้อมูลดัชนีมวลกาย เมื่อสมาชิกเข้าสู่ระบบ	140
4.40	แสดงหน้าข้อมูลบทความ เมื่อสมาชิกเข้าสู่ระบบ	140

สารบัญภาพ(ต่อ)

ภาพที่		หน้า
4.41	แสดงหน้าข้อมูลรายละเอียดบทความ เมื่อสมาชิกเข้าสู่ระบบ	141
4.42	แสดงหน้าการแสดงความคิดเห็นข้อมูลรายละเอียดบทความ เมื่อสมาชิกเข้าสู่ระบบ	141
4.43	แสดงหน้าข้อมูลโปรโมชั่น เมื่อสมาชิกเข้าสู่ระบบ	142
4.44	แสดงหน้าข้อมูลรายละเอียดโปรโมชั่น เมื่อสมาชิกเข้าสู่ระบบ	142
4.45	แสดงค่าร้อยละของสถานะภาพส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถามด้านเพศ	143
4.46	แสดงค่าร้อยละของสถานะภาพส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถามด้านอายุ	144
4.47	แสดงค่าร้อยละของสถานะภาพส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถามด้านอาชีพ	145
4.48	แสดงค่าร้อยละของวัตถุประสงค์ในการศึกษาความต้องการของผู้ใช้	146
4.49	แสดงค่าร้อยละของวัตถุประสงค์ในการศึกษาความต้องการของผู้ใช้ จำแนกตามสถานภาพส่วนบุคคลด้านเพศ	147
4.50	แสดงค่าร้อยละของวัตถุประสงค์ความต้องการของผู้ใช้ระบบ โดยจำแนกตามสถานภาพส่วนบุคคลด้านอายุ	148
4.51	แสดงค่าร้อยละของวัตถุประสงค์ความต้องการของผู้ใช้ระบบ จำแนกตามสถานภาพส่วนบุคคลด้านการอาชีพ	150
ก.1	แสดงหน้าจอการเข้าสู่ระบบ	161
ก.2	แสดงหน้าฟอร์มสมัครสมาชิก	162
ก.3	แสดงหน้าข้อมูลส่วนตัว	162
ก.4	แสดงหน้าสำหรับแก้ไขข้อมูลส่วนตัว	163
ก.5	แสดงหน้าจัดการข้อมูลพนักงาน	163
ก.6	แสดงหน้าดูข้อมูลพนักงาน	164
ก.7	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลพนักงาน	165
ก.8	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลพนักงาน	166

สารบัญภาพ(ต่อ)

ภาพที่		หน้า
ก.9	แสดงหน้าลบข้อมูลพนักงาน	166
ก.10	แสดงหน้าจัดการข้อมูลสมาชิก	167
ก.11	แสดงหน้าดูข้อมูลสมาชิก	167
ก.12	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลสมาชิก	168
ก.13	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลสมาชิก	169
ก.14	แสดงหน้าลบข้อมูลสมาชิก	169
ก.15	แสดงหน้าจัดการข้อมูลกล้ามเนื้อ	170
ก.16	แสดงหน้าดูข้อมูลกล้ามเนื้อ	170
ก.17	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลกล้ามเนื้อ	171
ก.18	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลกล้ามเนื้อ	171
ก.19	แสดงหน้าลบข้อมูลกล้ามเนื้อ	171
ก.20	แสดงหน้าจัดการข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย	172
ก.21	แสดงหน้าดูข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย	172
ก.22	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย	173
ก.23	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย	173
ก.24	แสดงหน้าลบข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย	174
ก.25	แสดงหน้าจัดการข้อมูลแผนการออกกำลังกาย	174
ก.26	แสดงหน้าดูข้อมูลแผนการออกกำลังกาย	175
ก.27	แสดงหน้าข้อมูลท่าทางการออกกำลังกายในแผนการออกกำลังกาย	175
ก.28	แสดงหน้าข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย	176
ก.29	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลแผนการออกกำลังกาย	177
ก.30	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลแผนการออกกำลังกาย	178
ก.31	แสดงหน้าลบข้อมูลแผนการออกกำลังกาย	179
ก.32	แสดงหน้าจัดการข้อมูลตารางออกกำลังกาย	179
ก.33	แสดงหน้าดูข้อมูลตารางออกกำลังกาย	180
ก.34	แสดงหน้าดูท่าทางการออกกำลังกายในข้อมูลตารางออกกำลังกาย	180
ก.35	แสดงหน้าดูรายละเอียดท่าทางการออกกำลังกาย	181

สารบัญภาพ(ต่อ)

ภาพที่		หน้า
ก.36	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลตารางออกกำลังกาย	182
ก.37	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลตารางออกกำลังกาย	183
ก.38	แสดงหน้าลบข้อมูลตารางออกกำลังกาย	184
ก.39	แสดงหน้าจัดการข้อมูลสินค้า	184
ก.40	แสดงหน้าดูข้อมูลสินค้า	185
ก.41	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลสินค้า	185
ก.42	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลสินค้า	186
ก.43	แสดงหน้าลบข้อมูลสินค้า	186
ก.44	แสดงหน้าจัดการข้อมูลโปรโมชั่น	187
ก.45	แสดงหน้ารายละเอียดข้อมูลโปรโมชั่น	187
ก.46	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลโปรโมชั่น	188
ก.47	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลโปรโมชั่น	188
ก.48	แสดงหน้าลบข้อมูลโปรโมชั่น	189
ก.49	แสดงหน้าจัดการข้อมูลบทความสุขภาพ	189
ก.50	แสดงหน้าแสดงข้อมูลบทความสุขภาพ	190
ก.51	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลบทความสุขภาพ	191
ก.52	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลบทความสุขภาพ	191
ก.53	แสดงหน้าลบข้อมูลบทความสุขภาพ	192
ก.54	แสดงหน้าจอการเข้าสู่ระบบ	193
ก.55	แสดงหน้าฟอร์มสมัครสมาชิก	194
ก.56	แสดงหน้าข้อมูลส่วนตัว	194
ก.57	แสดงหน้าสำหรับแก้ไขข้อมูลส่วนตัว	195
ก.58	แสดงหน้าจัดการข้อมูลพนักงาน	195
ก.59	แสดงหน้าดูข้อมูลพนักงาน	196
ก.60	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลพนักงาน	197
ก.61	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลพนักงาน	198
ก.62	แสดงหน้าลบข้อมูลพนักงาน	198

สารบัญภาพ(ต่อ)

ภาพที่		หน้า
ก.63	แสดงหน้าจัดการข้อมูลสมาชิก	199
ก.64	แสดงหน้าดูข้อมูลสมาชิก	199
ก.65	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลสมาชิก	200
ก.66	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลสมาชิก	201
ก.67	แสดงหน้าลบข้อมูลสมาชิก	201
ก.68	แสดงหน้าจอการเข้าสู่ระบบ	202
ก.69	แสดงหน้าฟอร์มสมัครสมาชิก	203
ก.70	แสดงหน้าสำหรับจัดการข้อมูลโปรโมชันขายปลีก	203
ก.71	หน้าสำหรับแก้ไขข้อมูลส่วนตัว	204
ก.72	แสดงหน้าจัดการข้อมูลสมาชิก	204
ก.73	แสดงหน้าดูข้อมูลสมาชิก	205
ก.74	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลสมาชิก	205
ก.75	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลสมาชิก	206
ก.76	แสดงหน้าลบข้อมูลสมาชิก	207
ก.77	แสดงหน้าจัดการข้อมูลกลั่มเนื้อ	207
ก.78	แสดงหน้าดูข้อมูลกลั่มเนื้อ	208
ก.79	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลกลั่มเนื้อ	208
ก.80	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลกลั่มเนื้อ	208
ก.81	แสดงหน้าลบข้อมูลกลั่มเนื้อ	209
ก.82	แสดงหน้าจัดการข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย	209
ก.83	แสดงหน้าดูข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย	210
ก.84	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย	210
ก.85	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย	211
ก.86	แสดงหน้าลบข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย	211
ก.87	แสดงหน้าจัดการข้อมูลแผนการออกกำลังกาย	212
ก.88	แสดงหน้าดูข้อมูลแผนการออกกำลังกาย	212
ก.89	แสดงหน้าข้อมูลท่าทางการออกกำลังกายในแผนการออกกำลังกาย	213

สารบัญภาพ(ต่อ)

ภาพที่		หน้า
ก.90	แสดงหน้าข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย	213
ก.91	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลแผนการออกกำลังกาย	214
ก.92	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลแผนการออกกำลังกาย	215
ก.93	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลแผนการออกกำลังกาย	216
ก.94	แสดงหน้าจัดการข้อมูลสินค้า	216
ก.95	แสดงหน้าดูข้อมูลสินค้า	217
ก.96	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลสินค้า	217
ก.97	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลสินค้า	218
ก.98	แสดงหน้าลบข้อมูลสินค้า	218
ก.99	แสดงหน้าจัดการข้อมูลโปรโมชั่น	219
ก.100	แสดงหน้าจัดการข้อมูลโปรโมชั่น	219
ก.101	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลโปรโมชั่น	220
ก.102	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลโปรโมชั่น	220
ก.103	แสดงหน้าลบข้อมูลโปรโมชั่น	221
ก.104	แสดงหน้าจัดการข้อมูลบทความสุขภาพ	221
ก.105	แสดงหน้าแสดงข้อมูลบทความสุขภาพ	222
ก.106	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลบทความสุขภาพ	223
ก.107	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลบทความสุขภาพ	223
ก.108	แสดงหน้าลบข้อมูลบทความสุขภาพ	224
ก.109	แสดงหน้าจอการเข้าสู่ระบบ	225
ก.110	แสดงหน้าฟอร์มสมัครสมาชิก	226
ก.111	หน้าข้อมูลส่วนตัว	226
ก.112	หน้าสำหรับแก้ไขข้อมูลส่วนตัว	227
ก.113	แสดงหน้าจัดการข้อมูลสมาชิกที่มีเทรนเนอร์	227
ก.114	แสดงหน้าแสดงข้อมูลสมาชิกที่มีเทรนเนอร์	228
ก.115	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลสมาชิกที่มีเทรนเนอร์	229
ก.116	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลสมาชิกที่มีเทรนเนอร์	230

สารบัญภาพ(ต่อ)

ภาพที่		หน้า
ก.117	แสดงหน้าาลบข้อมูลสมาชิกที่มีเทรนเนอร์	230
ก.118	แสดงหน้าจัดการข้อมูลตารางออกกำลังกาย	231
ก.119	แสดงหน้าดูข้อมูลตารางออกกำลังกาย	231
ก.120	แสดงหน้าดูท่าทางการออกกำลังกายในข้อมูลตารางออกกำลังกาย	232
ก.121	แสดงหน้าดูรายละเอียดท่าทางการออกกำลังกาย	232
ก.122	แสดงหน้าเพิ่มข้อมูลตารางออกกำลังกาย	233
ก.123	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลตารางออกกำลังกาย	234
ก.124	แสดงหน้าลบข้อมูลตารางออกกำลังกาย	235
ก.125	แสดงหน้าแรก เมื่อบุคคลทั่วไปเข้าสู่เว็บไซต์	236
ก.126	แสดงหน้าจอการเข้าสู่ระบบ	236
ก.127	แสดงหน้าฟอร์มสมัครสมาชิก	237
ก.128	แสดงหน้าแรก เมื่อสมาชิกที่มีเทรนเนอร์เข้าสู่เว็บไซต์	237
ก.129	แสดงเมนูโปรไฟล์ เพื่อเข้าสู่ข้อมูลส่วนตัว	238
ก.130	แสดงหน้าข้อมูลส่วนตัว ของสมาชิกที่มีเทรนเนอร์	238
ก.131	แสดงหน้าฟอร์มแก้ไขข้อมูลส่วนตัว ของสมาชิกที่มีเทรนเนอร์	239
ก.132	แสดงหน้าข้อมูลสินค้า	239
ก.133	แสดงหน้าข้อมูลสินค้าทั้งหมด	240
ก.134	แสดงหน้ารายละเอียดข้อมูลสินค้า	240
ก.135	แสดงหน้าข้อมูลโปรโมชั่น	241
ก.136	แสดงหน้าข้อมูลโปรโมชั่นทั้งหมด	242
ก.137	แสดงหน้ารายละเอียดข้อมูลโปรโมชั่น	242
ก.138	แสดงหน้าข้อมูลบทความสุขภาพ	243
ก.139	แสดงหน้าข้อมูลบทความสุขภาพทั้งหมด	243
ก.140	แสดงหน้าการแสดงความคิดเห็นในข้อมูลบทความสุขภาพ	244
ก.141	แสดงหน้าข้อมูลตารางออกกำลังกายโดยเทรนเนอร์	245
ก.142	แสดงหน้าข้อมูลท่าทางการออกกำลังกายตามวันในตารางออกกำลังกาย	245
ก.143	แสดงหน้าข้อมูลรายละเอียดท่าทางการออกกำลังกาย	246

สารบัญภาพ(ต่อ)

ภาพที่		หน้า
ก.144	แสดงหน้าแรก เมื่อบุคคลทั่วไปเข้าสู่เว็บไซต์	247
ก.145	แสดงหน้าจอการเข้าสู่ระบบ	247
ก.146	แสดงหน้าฟอร์มสมัครสมาชิก	248
ก.147	แสดงหน้าแรก เมื่อสมาชิกเข้าสู่เว็บไซต์	248
ก.148	แสดงเมนูโปรไฟล์ เพื่อเข้าสู่ข้อมูลส่วนตัว	249
ก.149	แสดงหน้าข้อมูลส่วนตัว ของสมาชิก	249
ก.150	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลตารางออกกำลังกาย	250
ก.151	แสดงหน้าข้อมูลสินค้า	250
ก.152	แสดงหน้าข้อมูลสินค้าทั้งหมด	251
ก.153	แสดงหน้ารายละเอียดข้อมูลสินค้า	251
ก.154	แสดงหน้าข้อมูลโปรโมชัน	252
ก.155	แสดงหน้าข้อมูลโปรโมชันทั้งหมด	253
ก.156	แสดงหน้ารายละเอียดข้อมูลโปรโมชัน	253
ก.157	แสดงหน้าข้อมูลบทความสุขภาพ	254
ก.158	แสดงหน้าข้อมูลบทความสุขภาพทั้งหมด	254
ก.159	แสดงหน้าการแสดงความคิดเห็นในข้อมูลบทความสุขภาพ	255
ก.160	แสดงหน้าจอการเข้าสู่ระบบ	256
ก.161	แสดงหน้าข้อมูลส่วนตัว	257
ก.162	แสดงหน้าสำหรับแก้ไขข้อมูลส่วนตัว	258
ก.163	หน้าแสดงข้อมูลสมาชิก	259
ก.164	แสดงหน้าข้อมูลรายละเอียดสมาชิก	259
ก.165	แสดงหน้าข้อมูลบทความสุขภาพ	260
ก.166	แสดงหน้าการแสดงความคิดเห็นข้อมูลบทความสุขภาพ	261
ก.167	แสดงหน้าข้อมูลสินค้า	262
ก.168	แสดงหน้ารายละเอียดข้อมูลสินค้า	262
ก.169	แสดงหน้าข้อมูลโปรโมชัน	263
ก.170	แสดงหน้ารายละเอียดข้อมูลโปรโมชัน	263

สารบัญภาพ(ต่อ)

ภาพที่		หน้า
ก.171	แสดงหน้าจอการเข้าสู่ระบบ	264
ก.172	แสดงหน้าฟอร์มสมัครสมาชิก	265
ก.173	แสดงหน้าแรกเมื่อผู้ใช้เข้าสู่ระบบ	266
ก.174	แสดงหน้าข้อมูลส่วนตัว	267
ก.175	แสดงหน้าสำหรับแก้ไขข้อมูลส่วนตัว	268
ก.176	แสดงหน้าแสดงข้อมูลสมาชิก	269
ก.177	แสดงหน้าข้อมูลรายละเอียดสมาชิก	269
ก.178	แสดงหน้าข้อมูลบทความสุขภาพ	270
ก.179	แสดงหน้าการแสดงความคิดเห็นข้อมูลบทความสุขภาพ	271
ก.180	แสดงหน้าข้อมูลสินค้า	272
ก.181	แสดงหน้ารายละเอียดข้อมูลสินค้า	272
ก.182	แสดงหน้าข้อมูลโปรโมชั่น	273
ก.183	แสดงหน้ารายละเอียดข้อมูลโปรโมชั่น	273
ก.184	แสดงหน้าข้อมูลตารางออกกำลังกาย	274
ก.185	แสดงหน้าข้อมูลท่าทางการออกกำลังกายในตารางออกกำลังกาย	275
ก.186	แสดงหน้าข้อมูลรายละเอียดท่าทางการออกกำลังกาย	276
ก.187	แสดงหน้าบันทึกหัวข้อบันทึกการออกกำลังกาย	277
ก.188	แสดงหน้าบันทึกการเลือกวันสำหรับบันทึกการออกกำลังกาย	277
ก.189	แสดงหน้าบันทึกการเลือกท่าทางการออกกำลังกาย	277
ก.190	แสดงหน้าบันทึกการเลือกท่าทางการออกกำลังกาย	279
ก.191	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลบันทึกการออกกำลังกาย	279
ก.192	แสดงหน้าเลือกแถบข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย	280
ก.193	แสดงหน้าเลือกดูข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย	280
ก.194	แสดงหน้าแสดงดูรายละเอียดข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย	281
ก.195	แสดงหน้าจอการเข้าสู่ระบบ	282
ก.196	แสดงหน้าฟอร์มสมัครสมาชิก	283
ก.197	แสดงหน้าฟอร์มสมัครสมาชิก	284

สารบัญญภาพ(ต่อ)

ภาพที่		หน้า
ก.198	แสดงหน้าหน้าข้อมูลส่วนตัว	285
ก.199	หน้าสำหรับแก้ไขข้อมูลส่วนตัว	286
ก.200	หน้าแสดงข้อมูลสมาชิก	287
ก.201	แสดงหน้าข้อมูลรายละเอียดสมาชิก	287
ก.202	แสดงหน้าการแสดงความคิดเห็นข้อมูลบทความสุขภาพ	288
ก.203	แสดงหน้าข้อมูลรายละเอียดสมาชิก	289
ก.204	แสดงหน้าข้อมูลสินค้า	290
ก.205	แสดงหน้ารายละเอียดข้อมูลสินค้า	290
ก.206	แสดงหน้าข้อมูลโปรโมชั่น	291
ก.207	แสดงหน้ารายละเอียดข้อมูลโปรโมชั่น	291
ก.208	แสดงหน้าบันทึกหัวข้อบันทึกการออกกำลังกาย	292
ก.209	แสดงหน้าบันทึกการเลือกวันสำหรับบันทึกการออกกำลังกาย	292
ก.210	แสดงหน้าบันทึกการเลือกท่าทางการออกกำลังกาย	293
ก.211	แสดงหน้าข้อมูลบันทึกการออกกำลังกาย	293
ก.212	แสดงหน้าแก้ไขข้อมูลบันทึกการออกกำลังกาย	294
ก.213	แสดงหน้าเลือกลบข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย	294
ก.214	แสดงหน้าเลือกดูข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย	295
ก.215	แสดงหน้าแสดงดูรายละเอียดข้อมูลท่าทางการออกกำลังกาย	296
ก.216	แสดงหน้าจอการเข้าสู่ระบบ	297
ก.217	แสดงหน้าฟอร์มสมัครสมาชิก	298